

# Xử trí thế nào lúc có dấu hiệu gặp phải bệnh trĩ

Bổ sung dưỡng chất xơ, hoa quả vào menu, làm giảm chất béo, tăng cường vận động thể dục và dùng kháng sinh điều trị trĩ cấp là lời lưu ý của những bác sĩ sở hữu người bệnh mắc bệnh trĩ.



**CÁCH CHỮA HIỆU QUẢ BỆNH TRĨ**

PHÒNG KHÁM ĐA KHOA HƯNG THỊNH  
PHUKHOAHUNGTHINH.VN

Căn bệnh trĩ được chia làm 3 mẫu là trĩ nội, trĩ ngoại và trĩ hỗn hợp. Mỗi chiếc bệnh trĩ sẽ có các dấu hiệu riêng, Cho nên bệnh nhân mắc bệnh trĩ cần phải biết rõ thông tin để nhận ra bệnh, sớm phương pháp trị hợp lý.

## Các triệu chứng bệnh bệnh trĩ

Biểu hiện đầu tiên và hay gặp nhất của căn bệnh trĩ là đại tiện ra huyết. Chảy máu thường tiếp diễn ở người bệnh có cùng với dấu hiệu táo bón. Trước hết, huyết dính Trên đây phân, nhỏ giọt, cấp độ không nhỏ thì huyết chảy thành tia. Trường hợp tình trạng chảy huyết kéo dài, đối tượng có thể mắc phải thiếu máu.

Dấu hiệu nhận biết bệnh trĩ trang bị hai là sa búi trĩ. Sa khóm trĩ là triệu chứng cảnh báo tình trạng bệnh bắt đầu chuyển biến trầm trọng. Tại độ 2, khóm trĩ sa xuống Rồi có thể tự co đến được, tới độ 3 trĩ sẽ sa xuống nên

dùng tay nhét tới. Ở độ 4, trĩ sa hoàn toàn.

Triệu chứng đau buốt "cửa sau" thời gian đi vệ sinh, đặc biệt lúc táo bón hoặc tiêu ra. Cảm giác rát buốt trong và dưới khi đi ngoài kéo dài tới vài ba giờ diễn ra ở căn bệnh diễn tiến không nhỏ hơn, có khả năng mắc phải nút "cửa sau" hay hậu quả ví dụ bệnh trĩ tắc mạch, áp xe hậu môn.

## Các biện pháp điều trị bệnh trĩ cấp

Theo [Bác sĩ, Tiến sĩ Lê Phương Tuấn](#) - Cố vấn y khoa ở blog tính mạng doctortuan.webflow.io, Cùng với các xét nghiệm thông thường, đối tượng cần thực hiện các phương tiện cảm thấy hình ảnh ví dụ nội soi hậu môn trực tràng, nội soi đại tràng. Cách này cho dòng trừ các tổn thương gây ra ra huyết không chỉ ở trực tràng mà còn ở đầy đủ đại tràng, cho nhận biết kịp thời những bệnh không giống như là polyp trực tràng, túi thừa đại tràng, nhiễm trùng loét đại trực tràng, căn bệnh Crohn, di loại tĩnh mạch đại tràng (Angiodysplasia), ung thư đại trực tràng.

Sau thời gian nhận ra căn bệnh trạng, bác sĩ sẽ tư vấn phương pháp trị thích hợp giúp đỡ từng bệnh nhân bệnh trĩ. Người ở liệu trình nhẹ, thời điểm đám rối tĩnh mạch còn nhỏ được tư vấn sử dụng kháng sinh trị bệnh trĩ để cầm máu chỉ tầm khoảng 3 ngày đầu và suy nhược hoàn toàn những dấu hiệu bệnh trĩ tầm khoảng 1 tuần của toàn bộ giai đoạn.

Hiện nay, người bệnh có khả năng mua các dòng thuốc kháng sinh điều trị trĩ không cần thiết kê toa tại các tiệm kháng sinh tây. Kháng sinh có lợi ích tốt nhanh chóng, chấm dứt các dấu hiệu khó chịu bởi căn bệnh bệnh trĩ tạo nên. Các loại thuốc chữa bệnh bệnh trĩ này từng được kiểm chứng qua nhiều lần tìm hiểu lâm sàng quốc tế, công nhận có xác suất cho người bệnh thoát triệt để biểu hiện rát buốt, ra máu, viêm nhiễm giúp cuộc sống hằng ngày của người bệnh trĩ được thoải thích hơn.

Ở bệnh nhân bệnh trĩ thời kỳ nghiêm trọng (độ 3,4), có các gây ra đó là tắc mạch, sa bệnh trĩ nghẹt, nút hậu môn dẫn tới phiền toái, chuyên gia bắt buộc mổ để xử trí tình trạng bệnh và các biến chứng hiểm nguy.

Chuyên gia Hưng cũng giới thiệu thêm, trong suốt quá trình điều trị bệnh trĩ, đối tượng nên liên tục tái khám để chuyên gia theo dõi bệnh trạng. Cùng với phương pháp trị chuyên môn thí dụ dùng kháng sinh để điều trị triệt để ở thời kỳ bệnh trĩ cấp hoặc hài hòa sử dụng thuốc dưới giai đoạn phẫu thuật thì khi điều trị trĩ dài lâu ngăn cản liên quan đến những bước tự chăm sóc, thay đổi thói quen sống.

Đối tượng trĩ cần bổ sung thêm dinh dưỡng xơ, hoa quả lên thực đơn, uống thêm nhiều nước để giúp đỡ việc tiêu hóa đơn giản hơn. Nên làm giảm ăn rất nhiều lần dưỡng chất béo, đường tinh chế, đồ cay, nóng như ớt, hạt tiêu và cần giới hạn dùng bia, rượu.

Bên cạnh chảy, trong suốt liệu trình điều trị, bệnh nhân cần thiết liên tục tập thể dục thể thao, di chuyển nhẹ nhàng, giảm thiểu ngồi rất nhiều lần, đứng lâu và nâng vật nặng nề tuân thủ nâng cao lưu thông huyết tới khắp cơ thể, trong đó có cả vùng trực tràng.

Tìm hiểu thêm:

- [\*\*Chua bệnh trĩ\*\*](#)
- [\*\*Chi phí chữa bệnh trĩ\*\*](#)
- [\*\*Bảng giá khám phụ khoa\*\*](#)
- [\*\*Giá khám nam khoa\*\*](#)